

362

**NARIADENIE VLÁDY
Slovenskej republiky**

zo 17. mája 2006

**o podrobnostiach o požiadavkách na výchovné a výchovno-vzdelávacie
zariadenia pre deti a mladistvých**

Vláda Slovenskej republiky podľa § 44 písm. s) zákona č. 126/2006 Z. z. o verejnom zdravotníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov nariaďuje:

§ 1

Predmet úpravy

Týmto nariadením vlády sa ustanovujú **podrobnosti o priestorovom usporiadaní, funkčnom členení, vybavení a prevádzke škôl a školských zariadení, o režime dňa, stravovania, o pitnom režime a o výchovno-vzdelávacej činnosti v týchto zariadeniach a o náležitostiach ich prevádzkového poriadku.**

§ 2

Základné pojmy

Na účely tohto nariadenia vlády sa rozumie

- a) sieťou sieť podľa osobitného predpisu,¹⁾
- b) výchovnými a výchovno-vzdelávacími zariadeniami pre deti a mladistvých školy a školské zariadenia,
- c) školou škola²⁾ zaradená do siete,
- d) školským zariadením školské zariadenie³⁾ zaradené do siete,
- e) predškolským zariadením predškolské zariadenie⁴⁾ zaradené do siete,
- f) školským klubom detí školský klub detí⁵⁾ zaradený do siete,
- g) školským strediskom záujmovej činnosti školské stredisko záujmovej činnosti⁶⁾ zaradené do siete,
- h) centrom voľného času centrum voľného času⁷⁾ zaradené do siete,
- i) školou v prírode škola v prírode⁸⁾ zaradená do siete,
- j) špeciálnou školou špeciálna škola⁹⁾ zaradená do siete,
- k) jedálňou školská jedáleň podľa osobitného predpisu.¹⁰⁾

Priestorové usporiadanie, funkčné členenie a vybavenie výchovných a výchovno-vzdelávacích zariadení pre deti a mladistvých

§ 3

(1) Vonkajšie priestory výchovného a výchovno-vzdelávacieho zariadenia pre deti a mladistvých¹¹⁾ musia mať **vyčlenený nezastavaný pozemok na pobyt detí a mladistvých (ďalej len „nezastavaný pozemok“).** Časť nezastavaného pozemku predškolského zariadenia musí tvoriť **trávnatá plocha. Na nezastavanom pozemku predškolského zariadenia musí byť vyčlenená plocha na detské ihrisko.** Na nezastavanom pozemku školy musí byť vyčlenená **plocha na telovýchovu a šport.**

(2) V predškolskom zariadení musí byť na **jedno dieťa** z počtu detí, ktorý vychádza z veľkosti plôch vnútorných priestorov predškolského zariadenia, **najmenej 2,5 m² trávinatej plochy a najmenej 4 m² plochy detského ihriska.** Ak je na nezastavanom pozemku zriadené **pískovisko, jeho plocha musí byť najmenej 0,5 m² na jedno dieťa.** Nezastavaný pozemok predškolského zariadenia musí byť **oplotený.**

(3) Škola musí mať k dispozícii plochu s veľkosťou najmenej **16 m² na telovýchovu a šport na jedného žiaka.**

§ 4

(1) Priestorové usporiadanie a funkčné členenie výchovného a výchovno-vzdelávacieho zariadenia pre deti a mladistvých musí umožňovať funkčnú nadväznosť jednotlivých priestorov a ich samostatnú prevádzku bez vzájomného rušenia. **V predškolskom zariadení priestorové usporiadanie a funkčné členenie priestorov musí umožňovať voľné hry detí, oddych, osobnú hygienu s otužovaním a telesné cvičenia.**

¹⁾ § 15 zákona č. 596/2003 Z. z. o štátnej správe v školstve a školskej samospráve a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

²⁾ § 2 ods. 1 zákona č. 29/1984 Zb. o sústave základných a stredných škôl (školský zákon) v znení neskorších predpisov.

³⁾ § 1 ods. 2 zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 279/1993 Z. z. o školských zariadeniach v znení neskorších predpisov.

⁴⁾ § 5 zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 279/1993 Z. z.

⁵⁾ § 6 ods. 1 zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 279/1993 Z. z.

⁶⁾ § 6 ods. 2 zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 279/1993 Z. z.

⁷⁾ § 6 ods. 3 zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 279/1993 Z. z.

⁸⁾ § 8 ods. 1 zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 279/1993 Z. z.

⁹⁾ § 28 zákona č. 29/1984 Zb.

¹⁰⁾ § 32 ods. 2 zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 279/1993 Z. z.

¹¹⁾ § 27 ods. 1 zákona č. 126/2006 Z. z. o verejnom zdravotníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

(2) V predškolskom zariadení musia byť **na jedno dieťa najmenej 4 m² plochy dennej miestnosti, ktorá plní funkciu herne a spálne, a ak je spálňa stavebne oddelená, najmenej 3 m² plochy herne. Na jedno ležadlo na spanie musí byť najmenej 1,7 m².** Priestor na odkladanie ležadiel a lôžkovín umožňuje ich riadne prevetrávanie. Na jednu stoličku v jedálni musí byť najmenej 1,4 m² plochy jedálne.

(3) V škole s výnimkou špeciálnej školy a v školskom klube detí, v školskom stredisku záujmovej činnosti a v centre voľného času musí byť na jedného žiaka najmenej 1,65 m² plochy teoretickej učebne a najmenej 2 m² plochy odbornej pracovne, laboratória, počítačovej učebne, jazykovej učebne a učebne strojopisu. V špeciálnej škole musí byť na jedného žiaka najmenej 2,3 m² plochy teoretickej učebne. V miestnosti, kde sa zabezpečuje vyučovanie žiakov v škole v prírode, musí byť na jedného žiaka 1,5 m² podlahovej plochy.

(4) V základnej škole musia byť na jedného žiaka najmenej 4 m² plochy učebne praktického vyučovania, v strednej škole a v špeciálnej škole najmenej 2 m² plochy pracoviska odborného výcviku v odbore zameranom na ručné obrábanie a najmenej 10 m² plochy pracoviska odborného výcviku v odbore zameranom na strojové obrábanie.

(5) V škole musia byť na jedného žiaka najmenej 4 m² plochy vnútorných priestorov určených na výučbu telesnej výchovy, v prípade plošne náročných druhov cvičení najmenej 8 m² týchto priestorov a v šatni pri priestoroch určených na výučbu telesnej výchovy najmenej 0,5 m² plochy šatne.

(6) V školskom klube detí, v školskom stredisku záujmovej činnosti a v centre voľného času musia byť na jedno dieťa alebo žiaka najmenej 2 m² plochy priestoru určeného na záujmovú a oddychovú činnosť. V škole v prírode musí byť na jedného žiaka 1,5 m² alebo 3 m² na jedno dieťa predškolského veku plochy priestoru určeného na trávenie voľného času.

(7) Ak je súčasťou školy alebo školského zariadenia aj jedáleň, na jednu stoličku musí byť najmenej 1,4 m² plochy jedálne.

§ 5

(1) Učebne školy a školského zariadenia musia byť vybavené **školským nábytkom, ktorý musí zohľadňovať telesnú výšku žiakov a detí.** Veľkostné typy školského nábytku a ich vhodné použitie sú uvedené v prílohe. Usporiadanie školského nábytku musí umožňovať **pri pohľade žiaka na tabuľu dodržanie zrkovitého uhla najmenej 30 stupňov od zadnej hrany** pracovnej plochy stola žiaka.

(2) V škole a v školskom zariadení musia byť **pre žiakov a deti so zdravotným postihnutím zabezpečené podmienky podľa druhu ich zdravotného postihnutia vrátane bezbariérového prostredia.** Školský nábytok

musí zohľadňovať ich zdravotný stav a v učebni musia byť vytvorené relaxačné kútiky s možnosťou zaujatia pohodlnej sedacej alebo ležiacej polohy aspoň jednej osoby a musí byť vyčlenený priestor na odkladanie kompenzačných pomôcok.

(3) Vybavenie a usporiadanie priestorov určených na pobyt žiakov a detí v školskom klube detí, v školskom stredisku záujmovej činnosti a v centre voľného času musí byť v súlade s vykonávanou činnosťou.

§ 6

(1) V umyvárňach predškolského zariadenia musia byť **umývadlá inštalované tak, aby ich horná hrana bola vo výške 0,5 m od podlahy,** ak nie je ďalej uvedené inak. Batérie umývadiel musia byť umiestnené vo výške 0,6 m od podlahy. Spoločná miešacia batéria musí byť umiestnená mimo dosahu detí. Na stenách umyvárne sú držadlá vo výške 0,7 až 0,8 m od podlahy. **Detenské záchodové misy musia byť navzájom oddelené ľahkými, 1,2 m vysokými a 0,6 m hlbokými priečkami bez dverí.** Dispozičné riešenie umyvární a počet záchodov upravuje osobitný predpis.¹²⁾

(2) V predškolskom zariadení, ak sú v nich umiestnené deti **mladšie ako tri roky, jedno umývadlo musí byť najviac na 10 dojčiat a jedno umývadlo najviac na štyri batolaťá.** Umývadlá musia byť inštalované tak, aby ich horná hrana bola vo výške 0,4 m od podlahy. V umyvárni musí byť **vyčlenený priestor na nočníky najviac pre 10 detí.**

(3) Podrobnosti o umiestnení zariadení na osobnú hygienu a o počte záchodov a umývadiel v škole a školskom zariadení ustanovuje osobitný predpis.¹²⁾

(4) **Šatne detí v predškolskom zariadení musia byť vybavené šatňovými skrinkami a lavičkami.** V predškolskom zariadení, v ktorom sú umiestnené **dojčatá, musia byť šatne vybavené aj stolmi na prebaľovanie a umývadlom.**

(5) **Šatne** a iné priestory určené na odkladanie vrchného odevu žiakov v škole a v školskom zariadení musia byť vybavené **vešiakmi s hákami umiestnenými podľa vekových skupín žiakov vo výške od 120 cm do 150 cm od podlahy a lavičkami.** Odstupy medzi vešiakmi musia byť najmenej 15 cm.

(6) Šatne v priestoroch určených na praktické vyučovanie musia byť vybavené skrinkami na uloženie pracovného odevu a obuvi.

(7) Priestory určené na výučbu telesnej výchovy v škole musia byť vybavené šatňami tak, aby **jedna šatňa bola pre prichádzajúcu skupinu žiakov a jedna šatňa pre odchádzajúcu skupinu žiakov, a umyvárňami prístupnými zo šatne.** V umyvárňach musí byť **jedna sprchová ružica najviac pre ôsmich žiakov a jedno umývadlo najviac pre desiatich žiakov.** Šatne musia byť vybavené vešiakmi a lavičkami, pričom na jedného žiaka musí byť 0,4 m dĺžky lavičky.

¹²⁾ § 51 vyhlášky Ministerstva životného prostredia Slovenskej republiky č. 532/2002 Z. z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti o všeobecných technických požiadavkách na výstavbu a o všeobecných technických požiadavkách na stavby užívané osobami s obmedzenou schopnosťou pohybu a orientácie.

Prevádzka výchovných
a výchovno-vzdelávacích
zariadení pre deti a mladistvých

§ 7

(1) Výchovné a výchovno-vzdelávacie zariadenie pre deti a mladistvých musí byť **zásobované pitnou vodou** tak, aby zabezpečovalo

- a) na jedno dieťa predškolského zariadenia najmenej 60 l vody na jeden deň,
- b) na jedného žiaka školy najmenej 25 l vody na jeden deň.

(2) **V predškolskom zariadení musí byť v umyvárňach teplá tečúca voda. V škole musí byť teplá tečúca voda v umyvárňach zariadených v priestoroch určených na výučbu telesnej výchovy.**

(3) Výchovné a výchovno-vzdelávacie zariadenie pre deti a mladistvých musí byť **vykurované¹³⁾** tak, aby

- a) **v predškolskom zariadení bola zabezpečená teplota v herni najmenej 22 °C, v spálni najmenej 22 °C a v umyvárni a záchode najmenej 24 °C,**
- b) v škole a inom školskom zariadení, ako je uvedené v písmene a), bola zabezpečená teplota
 1. učebni a ďalších miestností, v ktorých žiaci vykonávajú **činnosť štyri hodiny a viac, najmenej 20 °C,**
 2. priestorov určených na výučbu telesnej výchovy najmenej 15 °C,
 3. šatní zariadených v priestoroch určených na výučbu telesnej výchovy najmenej 20 °C,
 4. šatní a iných priestorov na odkladanie vrchného odevu žiakov najmenej 15 °C,
 5. chodieb a záchodov najmenej 15 °C.

(4) Ak nie je možné zabezpečiť vykurovanie podľa odseku 3, výchovné a výchovno-vzdelávacie zariadenie pre deti a mladistvých sa môže prevádzkovať, len ak teplota vzduchu v herni a spálni predškolského zariadenia a teplota vzduchu v učebniach a ďalších miestnostiach školy a školského zariadenia uvedeného v odseku 3 písm. b), v ktorých žiaci vykonávajú činnosť štyri hodiny a viac, neklesne v troch po sebe nasledujúcich dňoch pod 18 °C alebo ak teplota vzduchu v týchto priestoroch neklesne v jednom dni pod 16 °C.

(5) **Výmena vzduchu** vo výchovnom a výchovno-vzdelávacom zariadení pre deti a mladistvých musí byť zabezpečená tak, aby zabezpečovala

- a) v učebniach 30 m³ za 1 h na jedného žiaka,
- b) v priestoroch určených na výučbu telesnej výchovy 30 m³ za 1 h na jedného žiaka,
- c) v šatniach a iných priestoroch určených na odkladanie vrchného odevu 20 m³ za 1 h na jedno miesto,
- d) v umyvárňach 30 m³ za 1 h na jedno umývadlo,

- e) v sprchách 150 až 200 m³ za 1 h na jednu sprchu,
- f) v záchodoch 50 m³ za 1 h na jednu kabínu a 25 m³ za 1 h na jeden pisoár.

(6) Hracie plochy, športové plochy a rekreačné plochy sa počas sezóny **musia pravidelne čistiť a polievať vodou určenou na ľudskú spotrebu¹⁴⁾** alebo vodou, ktorá je v súlade s požiadavkami na kvalitu vody určenej na kúpanie;¹⁵⁾ sezónou sa rozumie na účely tohto nariadenia vlády obdobie od 15. apríla do 30. septembra kalendárneho roka.

§ 8

(1) **Prevádzka predškolského** zariadenia s celodennou starostlivosťou¹⁶⁾ sa môže **začínať najskôr o 6. hodine a končiť najneskôr o 18. hodine.**

(2) **Režim dňa** detí v predškolskom zariadení musí prevádzkovateľ organizovať tak, aby zabezpečil

- a) **individuálny čas a dĺžku spánku dieťaťa vrátane možnosti ranného dospávania,**
- b) **pobyt detí vonku najmenej dve hodiny dopoludnia a dve hodiny odpoľudnia v závislosti od dĺžky pobytu detí v predškolskom zariadení, a to v každom ročnom období; pobyt vonku môže byť skrátený alebo vynechaný pri mimoriadne nepriaznivých meteorologických podmienkach, ktorými sú víchrica, prudký dážď, teploty pod -10 °C, alebo pri nadmernom znečistení ovzdušia,**
- c) **telesné cvičenie detí najmenej dvakrát denne,**
- d) **systematické otužovanie** detí na zvyšovanie odolnosti organizmu.

(3) **Režim stravovania** v škole a v školskom zariadení musí byť organizovaný tak, aby zodpovedal veku, zdravotnému stavu a fyzickej záťaži žiakov a detí. Podávaná strava musí byť **zdravotne neškodná a biologicky hodnotná.¹⁷⁾**

(4) Režim stravovania žiakov a detí v škole a v školskom zariadení musí prevádzkovateľ organizovať tak, aby zabezpečil

- a) pre deti v **predškolskom zariadení podávanie desiatej, obeda a olovrantu,** ak nejde o deti uvedené v písmene b),
- b) pre deti dochádzajúce do predškolského zariadenia len na dopoludňajšie hodiny podávanie desiatej, a ak sú prítomné v predškolskom zariadení aj v čase obeda, podávanie aj obeda,
- c) pre žiakov ubytovaných v školskom zariadení celodenné stravovanie,¹⁸⁾ pričom raňajky musia obsahovať teplý nápoj a obed a večera musia byť teplé,
- d) časový odstup medzi jednotlivými jedlami najviac tri hodiny,
- e) **pitný režim žiakov** a detí počas celého pobytu v zariadení a pitie hygienicky vyhovujúcim spôsobom.

¹³⁾ § 16 ods. 2 zákona č. 657/2004 Z. z. o tepelnej energetike.

¹⁴⁾ § 11 ods. 1 zákona č. 126/2006 Z. z.

¹⁵⁾ Nariadenie vlády Slovenskej republiky č. 252/2006 Z. z. o podrobnostiach o prevádzke kúpalísk a podrobnostiach o požiadavkách na kvalitu vody kúpalísk, vody na kúpanie a jej kontrolu.

¹⁶⁾ § 5 ods. 2 vyhlášky Ministerstva školstva a vedy Slovenskej republiky č. 353/1994 Z. z. o predškolských zariadeniach v znení neskorších predpisov.

¹⁷⁾ § 29 ods. 3 písm. f) zákona č. 126/2006 Z. z.

¹⁸⁾ § 42 ods. 1 zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 279/1993 Z. z.

(5) V škole a školskom zariadení musí prevádzkovateľ zabezpečiť, aby

- a) sortiment tovaru v bufetoch a automatoch zariadených v rámci školy alebo školského zariadenia, ktorý je dostupný žiakom a deťom, zodpovedal zásadám zdravej výživy a neobsahoval najmä alkoholické nápoje, nápoje s obsahom kofeínu a chinínu a tabakové výrobky,
- b) do školy a školského zariadenia nebola žiakom a deťom individuálne donášaná strava okrem žiakov a detí, u ktorých podľa posúdenia praktického lekára pre deti a dorast zdravotný stav žiaka alebo dieťaťa vyžaduje osobitné stravovanie.

(6) Podrobnosti o stravovaní žiakov a detí v škole v prírode ustanovuje osobitný predpis.¹⁹⁾

(7) Poskytovanie stravovacích služieb verejnosti v jedálni musí byť časovo alebo priestorovo oddelené od stravovania žiakov a detí. Rozsah stravovacích služieb musí byť v súlade s priestorovou kapacitou a vybavením jedálne a nesmie ohrozovať zdravotnú neškodnosť podávaných pokrmov a dodržiavanie zásad prevádzkovej a osobnej hygieny.

§ 9

Výchovno-vzdelávacia činnosť

(1) Výchovno-vzdelávacia činnosť vo výchovnom a výchovno-vzdelávacích zariadeniach pre deti a mladistvých je organizovaná tak, aby utvárala podmienky na zdravý rast a vývoj detí a mladistvých s prihliadnutím na ich vek, zdravotný stav, stupeň psychosomatického vývoja a na predchádzanie poškodeniam zdravia, najmä nadmernej psychickej a statickej záťaži a vzniku a šíreniu prenosných ochorení.

(2) Výchovno-vzdelávacia činnosť zohľadňuje fyziologické osobitosti jednotlivých vekových skupín detí a mladistvých; je organizovaná tak, aby predchádzala zdravotným rizikám, a to najmä

- a) primeranosťou záťaže so zreteľom na vekové a individuálne vývojové osobitosti jednotlivých vekových skupín detí a mladistvých,
- b) uplatňovaním foriem výučby, ktoré podporujú a rozvíjajú telesné zdravie a duševné zdravie, vedú k rozvoju individuálnych schopností detí a mladistvých, zvyšujú efektívnosť práce pri rešpektovaní psychického vývoja, telesného vývoja a sociálneho vývoja a zdravotného stavu jednotlivca a kompenzujú nepriaznivé účinky učebných a režimových záťaží.

(3) Vyučovanie na zmeny²⁰⁾ v základnej škole sa môže zavádzať v nevyhnutnom rozsahu, najdlhšie však na obdobie jedného školského roka, pričom do zmenového vyučovania sa nesmú zaraďovať žiaci prvého ročníka.

(4) Rozsadenie žiakov v učebniach školy v rámci vyučovania musí zohľadňovať ich telesnú výšku a zdravotný stav. Pri inom ako obvyklom usporiadaní pracovných miest žiakov musí byť zabezpečené striedanie

žiakov na pracovných miestach z dôvodu zabránenia jednostrannému zaťaženiu svalových skupín.

§ 10

Náležitosti prevádzkového poriadku

(1) Prevádzkový poriadok výchovných a výchovno-vzdelávacích zariadení pre deti a mladistvých musí obsahovať

- a) identifikačné údaje prevádzkovateľa výchovného a výchovno-vzdelávacieho zariadenia pre deti a mladistvých,
- b) druh výchovného a výchovno-vzdelávacieho zariadenia pre deti a mladistvých a najvyšší počet detí a mladistvých zodpovedajúci veľkosti vnútorných priestorov výchovného a výchovno-vzdelávacieho zariadenia pre deti a mladistvých,
- c) organizáciu prevádzky výchovného a výchovno-vzdelávacieho zariadenia pre deti a mladistvých s uvedením spôsobu
 1. organizácie režimu dňa detí a mladistvých, výchovno-vzdelávacej činnosti vrátane postupu, ak sa u žiaka počas vyučovania v škole prejaví príznaky akútneho ochorenia, podmienok pohybovej aktivity a režimu stravovania vrátane doplnkového stravovania prostredníctvom bufetov a automatov,
 2. zabezpečenia dostatočného množstva pitnej vody,
 3. zabezpečenia čistoty a údržby jednotlivých priestorov výchovného a výchovno-vzdelávacieho zariadenia pre deti a mladistvých, frekvencie bežného a celkového upratovania, spôsobu a frekvencie dezinfekcie záchodov, spíčov, umývárni a šatní,
 4. starostlivosti o vonkajšie priestory, najmä o kvalitu piesku a udržiavanie piesku,
 5. zabezpečenia opatrení zabráňujúcich znečisťovaniu pieskoviska vrátane frekvencie výmeny piesku,
 6. starostlivosti o stav preliezačiek, hojdačiek a ďalších zariadení detských ihrísk z hľadiska bezpečnosti detí,
 7. skladovania a manipulácie s posteľnou bielizňou vrátane frekvencie jej výmeny,
 8. zneškodňovania tuhého odpadu, frekvencie vyprázdňovania odpadových nádob, ich čistenia a dezinfekcie,
- d) pokyny pre zamestnancov vrátane povinnosti zabezpečenia trvalého dozoru nad deťmi a mladistvými,
- e) pokyny pre návštevníkov,
- f) plán opatrení pre prípad mimoriadnych udalostí a havárií,
- g) telefónne čísla tiesňových volaní, ak ide o mimoriadnu situáciu, ako aj zoznam najdôležitejších inštitúcií.

(2) Prevádzkový poriadok výchovných a výchovno-vzdelávacích zariadení pre deti a mladistvých musí byť prístupný na vhodnom a viditeľnom mieste.

¹⁹⁾ Nariadenie vlády Slovenskej republiky č. 361/2006 Z. z., ktorým sa ustanovujú podrobnosti o požiadavkách na zotavovacie podujatia a požiadavky na použitie epidemiologicky rizikových potravín na zotavovacích podujatiach.

²⁰⁾ § 14 ods. 5 písm. a) zákona č. 596/2003 Z. z.

§ 11

Prechodné ustanovenie

Prevádzkovatelia výchovných a výchovno-vzdelávacích zariadení pre deti a mladistvých prevádzkovaných pred 1. júnom 2006, ktoré nespĺňajú požiadavky uvedené v § 3, 4, § 5 ods. 1 a § 5 ods. 3, sú povinní splniť

tieto požiadavky najneskôr do 1. júna 2009 a požiadavky uvedené v § 5 ods. 2 najneskôr do 1. júna 2015.

§ 12

Účinnosť

Toto nariadenie vlády nadobúda účinnosť 1. júna 2006.

v z. **Pál Csáky** v. r.

Príloha
k nariadeniu vlády č. 362/2006 Z. z.

Tabuľka veľkostí školského nábytku

Výška sedadla stoličky (mm)	Výška dosky stola (mm)	Vhodné výšky detí (cm)
260	460	100,0 – 112,5
300	520	112,5 – 127,5
340	580	127,5 – 142,5
380	640	142,5 – 157,5
420	700	157,5 – 172,5
460	760	172,5 a viac